ACE TEAM
TÉNIS & PADEL

- **Escola de Ténis de 2ª a Sábado**
- **Jovens: dos 5 aos 18 anos · Adultos: + 18 anos**
- **Ace Team, há 36 anos a formar campeões (Set. 1990 - Set. 2026)**

ÉPOCA 2026/27

ESCOLA DE TÉNIS - REGULAMENTO

(De 1 de Outubro 2026 a 30 de Setembro 2027)

1. FUNCIONAMENTO

1.1 Época: tem início no dia 1 de outubro e termina a 30 de setembro do ano seguinte, funcionando 12 meses, sendo a inscrição considerada como inscrição para a época e não para cada mês.

1.2 A Escola é aberta a todos os membros do ACE TEAM/ C.T. Alfragide (obrigatório o pagamento da Quota Anual) e abrange todos os escalões etários.

1.3 A Escola funciona de 2ª feira a sábado, de acordo com o horário aprovado no início da época.

1.4 A Escola funciona em agosto com horário especial, apresentado atempadamente na Secretaria do Clube.

1.5 Interrupção das aulas: Feriados Nacionais e Feriado Municipal da Amadora.

2. TIPO DE AULAS

2.1 Particulares (até 3 alunos): não é necessário ser membro do clube (isenção do pagamento da Quota Anual); dia e hora a combinar com o professor; validade de 6 meses.

2.2 Grupo (Escola de Ténis, mais de 3 alunos): é necessário o aluno ser membro do clube (pagamento da Quota Anual).

3. CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

3.1 Os pagamentos são efetuados na Secretaria do C.T. Alfragide, nos primeiros oito dias do mês a que dizem respeito, conforme a tabela de preços aprovada anualmente.

3.2 Com a 1ª mensalidade é paga a Quota Anual.

3.3 É obrigatório o pagamento antecipado dos meses de agosto e setembro, o qual, no pagamento mensal, é fracionado em 4 prestações a partir da 2ª mensalidade (inclusive).

3.4 Nas aulas de grupo, os elementos do mesmo agregado familiar beneficiam de um desconto de 5%.

3.5 O pagamento pode também ser trimestral (+ pagamento de 1 mês de verão), semestral (+ pagamento dos 2 meses de verão) e anual (neste último caso até 31 de janeiro), beneficiando o aluno, respetivamente, de descontos de 5%, 7% e 10%.

3.6 A falta do aluno às aulas não isenta o pagamento das mesmas, a não ser por motivo de força maior, assim reconhecido pela Escola, e previamente declarado por escrito na Secretaria. Faltas por mais de 15 dias, sem o pagamento efetuado, não garantem o lugar na aula.

3.7 O abandono da Escola de Ténis tem de ser comunicado por escrito, carta ou e-mail, à Secretaria do clube com 1 mês de antecedência em relação ao mês em que o aluno pretende desistir; caso contrário, esse mês é cobrado integralmente. O abandono da Escola implica a perda total do pagamento antecipado dos meses de agosto e setembro, ou dos meses já pagos em caso de pagamento trimestral, semestral ou anual.

3.8 Relativamente aos meses mencionados no número anterior, não há qualquer devolução do pagamento no caso de o aluno diminuir ou não frequentar as aulas.

3.9 A falta de pagamento atempado da mensalidade pode impedir a participação nas aulas e não garante a vaga na respetiva classe.

3.10 Os preços constantes da Tabela de Preços são revistos no início de cada época (outubro).

4. FILIAÇÃO NA F.P.T.: É obrigatória para todos os alunos da Escola. A licença inclui seguro desportivo.

GUIA PARA PAIS DE JOGADORES DE COMPETIÇÃO

Devem:

- Desenvolver o prazer da competição do seu filho.
- Desenvolver o seu espírito desportivo.
- Desenvolver progressivamente a sua autonomia.
- Apoiar sem nunca interferir durante os seus jogos.
- Felicitá-lo quando ele tiver um bom comportamento.
- Permanecer positivos depois de uma derrota: o vosso papel é encorajá-lo.
- Respeitar os seus adversários, bem como os pais deles.
- Manter a motivação do vosso filho, respeitando os períodos de repouso.
- Ter presente que o ténis do vosso filho é, antes de mais, responsabilidade dele.
- Ter confiança no treinador do vosso filho. Ajudem-no, mas não queiram substituí-lo.

Não devem:

- Glorificar excessivamente a vitória e dramatizar a derrota.
- Procurar realizar-se por intermédio das performances do vosso filho.
- Aumentar, com a vossa atitude, o stress da competição.
- Aceitar os maus comportamentos.
- Fixar objetivos demasiado elevados.
- Utilizar a ironia e o sarcasmo para motivar o vosso filho.
- Comparar as performances do vosso filho com as dos seus colegas.
- Colocar o vosso filho num pedestal.
- Culpabilizar o vosso filho pelos investimentos que fazem, em tempo ou dinheiro, na sua atividade desportiva.

Direção Técnica: Pedro Bivar, Treinador Nível III